



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Montag, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1628

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 42:51

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 6(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Adolfsburg | 7.60 | 32:09 | 4:13 | 6 | 1:51 | 32 | 6:37 | 7.60 | 32:09 | 4:13 | 17 | 30 | 6:37 | |
| meta | 3.00 | 10:42 | 3:33 | 8 | 0:52 | 28 | 1:54 | 10.60 | 42:51 | 4:02 | 6 | 2:43 | 31 | 8:31 |