



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Montag, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1628

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 42:51

velocidad: 14.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 6(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	32:09	4:13	6	1:51	32	6:37	7.60	32:09	4:13	17	30	6:37	
meta	3.00	10:42	3:33	8	0:52	28	1:54	10.60	42:51	4:02	6	2:43	31	8:31