



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Montag, Andreas

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1651

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 43:11

velocidad: 14.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	32:29	4:16	3	2:08	35	6:57	7.60	32:29	4:16	19	33	6:57	
meta	3.00	10:42	3:33	3	1:14	28	1:54	10.60	43:11	4:04	3	3:22	34	8:51