



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

#### Trogisch, Volker

Asociación: VFL 28 Ellrich

Dorsal: 1736

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:23

velocidad: 13.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	31:49	4:11	5	1:34	30	6:17	7.60	31:49	4:11	16	34	6:17	
meta	3.00	11:34	3:51	11	1:23	53	2:46	10.60	43:23	4:05	5	2:54	35	9:03