



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Gloger, Andreas

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 1612

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:31

velocidad: 13.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	32:24	4:15	6	2:09	34	6:52	7.60	32:24	4:15	15	36	6:52	
meta	3.00	11:07	3:42	7	0:56	39	2:19	10.60	43:31	4:06	6	3:02	37	9:11