



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Noll, Jonas

Asociación: Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1642

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:40

velocidad: 14.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Adolfsburg	7.60	32:51	4:19	9	2:36	38	7:19	7.60	32:51	4:19	14	37	7:19	
meta	3.00	10:49	3:36	5	0:38	32	2:01	10.60	43:40	4:07	7	3:11	38	9:20