



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Grimm, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1644

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:44

velocidad: 13.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Adolfsburg	7.60	32:36	4:17	7	2:21	36	7:04	7.60	32:36	4:17	12	39	7:04	
meta	3.00	11:08	3:42	8	0:57	40	2:20	10.60	43:44	4:07	9	3:15	40	9:24