



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## evaluación detallada

Schönborn, Frank

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 1730

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 44:06

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |      |      |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|------|------|
|            |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |      |      |
|            |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |      |      |
|            |             |                 | Men                    | Men         | Men      |         |             |                 | Men               | Men      | Men      |         |      |      |
| Adolfsburg | 7.60        | 33:30           | 4:24                   | 8           | 3:12     | 43      | 7:58        | 7.60            | 33:30             | 4:24     | 16       | 40      | 7:58 |      |
| meta       | 3.00        | 10:36           | 3:31                   | 6           | 0:46     | 25      | 1:48        | 10.60           | 44:06             | 4:09     | 7        | 3:58    | 41   | 9:46 |