



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Held, Matthias**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1624

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 44:25

velocidad: 14.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |      |       |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|------|-------|
|            |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |      |       |
| Adolfsburg | 7.60        | 33:46           | 4:26                   | 10                   | 3:28           | 46             | 8:14        | 7.60            | 33:46             | 4:26                 | 14             | 43             | 8:14 |       |
| meta       | 3.00        | 10:39           | 3:33                   | 7                    | 0:49           | 26             | 1:51        | 10.60           | 44:25             | 4:11                 | 9              | 4:17           | 44   | 10:05 |