



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Held, Matthias**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1624

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 44:25

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	33:46	4:26	10	3:28	46	8:14	7.60	33:46	4:26	14	43	8:14	
meta	3.00	10:39	3:33	7	0:49	26	1:51	10.60	44:25	4:11	9	4:17	44	10:05