



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Staufenbiel, Roman

Asociación: SV Diedorf 1921

Dorsal: 1755

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 44:57

velocidad: 14.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Adolfsburg	7.60	33:36	4:25	9	3:18	44	8:04	7.60	33:36	4:25	13	45	8:04	
meta	3.00	11:21	3:46	10	1:31	46	2:33	10.60	44:57	4:14	10	4:49	46	10:37