



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Wahl, Immo

Asociación: Sportfreund thüringer wald

Dorsal: 1799

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:18

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	33:57	4:28	9	8:25	47	8:25	7.60	33:57	4:28	12	48	8:25	
meta	3.00	11:21	3:46	9	2:33	46	2:33	10.60	45:18	4:16	9	10:58	49	10:58