



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Montag, Nico

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1615

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:41

velocidad: 13.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	34:08	4:29	10	8:36	50	8:36	7.60	34:08	4:29	1	-	49	8:36
meta	3.00	11:33	3:51	10	2:45	51	2:45	10.60	45:41	4:18	10	11:21	50	11:21