



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Kurtz, Ralf**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1744

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 45:54

velocidad: 13.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	34:34	4:32	10	4:19	54	9:02	7.60	34:34	4:32	1	-	51	9:02
meta	3.00	11:20	3:46	9	1:09	44	2:32	10.60	45:54	4:19	10	5:25	52	11:34