



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Mierke, Stephan**

Asociación: WSV Beverungen

Dorsal: 1631

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:03

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Adolfsburg	7.60	34:15	4:30	12	3:57	52	8:43	7.60	34:15	4:30	1	-	52	8:43
meta	3.00	11:48	3:56	12	1:58	62	3:00	10.60	46:03	4:20	11	5:55	53	11:43