



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Mierke, Stephan

Asociación: WSV Beverungen

Dorsal: 1631

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:03

velocidad: 13.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Adolfsburg | 7.60 | 34:15 | 4:30 | 12 | 3:57 | 52 | 8:43 | 7.60 | 34:15 | 4:30 | 1 | - | 52 | 8:43 |
| meta | 3.00 | 11:48 | 3:56 | 12 | 1:58 | 62 | 3:00 | 10.60 | 46:03 | 4:20 | 11 | 5:55 | 53 | 11:43 |