



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Mewes, Nick**

Asociación: VFL 28 Ellrich

Dorsal: 1745

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

männliche Jugend B

tiempo total: 46:05

velocidad: 13.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 35:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Adolfsburg	7.60	34:50	4:35	7	7:52	59	9:18	7.60	34:50	4:35	7	7:48	53	9:18
meta	3.00	11:15	3:45	6	2:21	42	2:27	10.60	46:05	4:20	7	10:09	54	11:45