



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## evaluación detallada

### Seever, Thorsten

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Dorsal: 1633

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:08

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Adolfsburg | 7.60  | 34:14  | 4:30   | 11        | 3:56      | 51      | 8:42    | 7.60  | 34:14 | 4:30  | 11      |         | 54      | 8:42      |
| meta       | 3.00  | 11:54  | 3:58   | 13        | 2:04      | 66      | 3:06    | 10.60 | 46:08 | 4:21  | 12      | 6:00    | 55      | 11:48     |