



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

#### Seever, Thorsten

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Dorsal: 1633

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:08

velocidad: 13.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	34:14	4:30	11	3:56	51	8:42	7.60	34:14	4:30	11		54	8:42
meta	3.00	11:54	3:58	13	2:04	66	3:06	10.60	46:08	4:21	12	6:00	55	11:48