



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Kurch, Jörg

Asociación: VFL 28 Ellrich

Dorsal: 1646

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:23

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	34:49	4:34	7	4:28	58	9:17	7.60	34:49	4:34	15	58	9:17	
meta	3.00	11:34	3:51	5	2:06	53	2:46	10.60	46:23	4:22	7	6:34	59	12:03