



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Kurch, Jörg

Asociación: VFL 28 Ellrich

Dorsal: 1646

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:23

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Adolfsburg	7.60	34:49	4:34	7	4:28	58	9:17	7.60	34:49	4:34	15	58	9:17	
meta	3.00	11:34	3:51	5	2:06	53	2:46	10.60	46:23	4:22	7	6:34	59	12:03