



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Stein, Lars

Asociación: Falken

Dorsal: 1734

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:45

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	34:58	4:36	5	5:10	61	9:26	7.60	34:58	4:36	5	5:10	60	9:26
meta	3.00	11:47	3:55	5	2:19	59	2:59	10.60	46:45	4:24	5	7:29	61	12:25