



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Manegold, Thomas**

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1776

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:57

velocidad: 13.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 34:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	35:00	4:36	12	9:28	63	9:28	7.60	35:00	4:36	9	0:52	62	9:28
meta	3.00	11:57	3:58	12	3:09	70	3:09	10.60	46:57	4:25	12	12:37	63	12:37