



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Ickler, Mario

Asociación: TSG Ruhla

Dorsal: 1788

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:05

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	34:52	4:35	8	4:31	60	9:20	7.60	34:52	4:35	14	63	9:20	
meta	3.00	12:13	4:04	11	2:45	73	3:25	10.60	47:05	4:26	8	7:16	64	12:45