



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Jacob, Sören

Asociación: Gerstungen

Dorsal: 1808

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 48:02

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	36:33	4:48	14	6:18	70	11:01	7.60	36:33	4:48	9	1:59	66	11:01
meta	3.00	11:29	3:49	10	1:18	48	2:41	10.60	48:02	4:31	12	7:33	67	13:42