



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Jacob, Sören

Asociación: Gerstungen

Dorsal: 1808

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 48:02

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.60	36:33	4:48	14	6:18	70	11:01	7.60	36:33	4:48	9	1:59	66	11:01
meta	3.00	11:29	3:49	10	1:18	48	2:41	10.60	48:02	4:31	12	7:33	67	13:42