



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Eisenbrandt, Frank

Asociación: Treffurt

Dorsal: 1710

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:17

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 9 (de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Adolfsburg	7.60	36:29	4:48	9	6:08	68	10:57	7.60	36:29	4:48	13	68	10:57	
meta	3.00	11:48	3:56	8	2:20	62	3:00	10.60	48:17	4:33	9	8:28	69	13:57