



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Osterland, Bernd

Asociación: Ironman

Dorsal: 1789

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 48:57

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	36:41	4:49	3	6:11	72	11:09	7.60	36:41	4:49	3	6:11	70	11:09
meta	3.00	12:16	4:05	3	1:32	74	3:28	10.60	48:57	4:37	4	7:43	71	14:37