



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Niedergrunstedt

Dorsal: 1660

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 49:12

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.60	36:39	4:49	4	5:19	71	11:07	7.60	36:39	4:49	4	5:19	71	11:07
meta	3.00	12:33	4:11	5	1:44	78	3:45	10.60	49:12	4:38	4	7:03	73	14:52