



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Henning, Jürgen

Asociación: Spvgg Faulungen

Dorsal: 1807

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:21

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Adolfsburg	7.60	37:38	4:57	10	7:17	74	12:06	7.60	37:38	4:57	12	72	12:06	
meta	3.00	11:43	3:54	6	2:15	56	2:55	10.60	49:21	4:39	10	9:32	74	15:01