



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Romming, Nicole

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf

Dorsal: 1689

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 49:54

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 49:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	37:27	4:55	1	-	3	0:59	7.60	37:27	4:55	1	-	28	0:28
meta	3.00	12:27	4:08	1	-	4	0:15	10.60	49:54	4:42	1	-	3	1:14