



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Senf, Michael**

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 1732

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 50:44

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 39:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Adolfsburg	7.60	38:18	5:02	7	8:30	81	12:46	7.60	38:18	5:02	7	8:30	80	12:46
meta	3.00	12:26	4:08	7	2:58	77	3:38	10.60	50:44	4:47	7	11:28	82	16:24