



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Helbing, Heiko

Asociación: Jena

Dorsal: 1714

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 51:03

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 14(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	37:51	4:58	14	7:33	77	12:19	7.60	37:51	4:58	9	3:36	82	12:19
meta	3.00	13:12	4:23	16	3:22	93	4:24	10.60	51:03	4:48	14	10:55	84	16:43