



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Helbing, Heiko

Asociación: Jena

Dorsal: 1714

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 51:03

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 14(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	37:51	4:58	14	7:33	77	12:19	7.60	37:51	4:58	9	3:36	82	12:19
meta	3.00	13:12	4:23	16	3:22	93	4:24	10.60	51:03	4:48	14	10:55	84	16:43