



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Matthes, Jan**

Asociación: LT Breitungens

Dorsal: 1655

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 51:34

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	38:57	5:07	12	8:36	84	13:25	7.60	38:57	5:07	10	0:47	83	13:25
meta	3.00	12:37	4:12	12	3:09	80	3:49	10.60	51:34	4:51	12	11:45	85	17:14