



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## evaluación detallada

**Matthes, Jan**

Asociación: LT Breitung

Dorsal: 1655

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 51:34

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Adolfsburg	7.60	38:57	5:07	12	8:36	84	13:25	7.60	38:57	5:07	10	0:47	83	13:25
meta	3.00	12:37	4:12	12	3:09	80	3:49	10.60	51:34	4:51	12	11:45	85	17:14