



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Boeck, Sigrid

Asociación: VFL 28 Ellrich

Dorsal: 1706

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 51:48

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 49:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Adolfsburg	7.60	38:45	5:05	3	1:18	6	2:17	7.60	38:45	5:05	3	1:18	24	1:46
meta	3.00	13:03	4:21	2	0:36	6	0:51	10.60	51:48	4:53	3	1:54	7	3:08