



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Manegold, Erhard

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1750

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:12

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	39:42	5:13	14	9:21	91	14:10	7.60	39:42	5:13	8	1:32	92	14:10
meta	3.00	13:30	4:30	16	4:02	105	4:42	10.60	53:12	5:01	14	13:23	94	18:52