



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Lesser, Holger

Asociación: Gotha

Dorsal: 1648

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:32

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Adolfsburg	7.60	40:40	5:21	16	10:19	98	15:08	7.60	40:40	5:21	6	2:30	95	15:08
meta	3.00	12:52	4:17	13	3:24	85	4:04	10.60	53:32	5:03	16	13:43	97	19:12