



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Lesser, Holger

Asociación: Gotha

Dorsal: 1648

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:32

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Adolfsburg | 7.60 | 40:40 | 5:21 | 16 | 10:19 | 98 | 15:08 | 7.60 | 40:40 | 5:21 | 6 | 2:30 | 95 | 15:08 |
| meta | 3.00 | 12:52 | 4:17 | 13 | 3:24 | 85 | 4:04 | 10.60 | 53:32 | 5:03 | 16 | 13:43 | 97 | 19:12 |