



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Prenzel, Daniela

Asociación: VFL 28 Ellrich

Dorsal: 1690

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 55:09

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Adolfsburg	7.60	41:54	5:30	5	5:26	10	5:26	7.60	41:54	5:30	5	5:26	23	4:55
meta	3.00	13:15	4:25	5	1:03	8	1:03	10.60	55:09	5:12	5	6:29	8	6:29