



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Sebastian, Höppner

Asociación: SV Diedorf 1921

Dorsal: 1773

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 55:11

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 17(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.60	41:55	5:30	17	16:23	104	16:23	7.60	41:55	5:30	4	7:47	102	16:23
meta	3.00	13:16	4:25	15	4:28	97	4:28	10.60	55:11	5:12	17	20:51	105	20:51