



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Koch, Siegfried

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 1662

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 55:12

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	40:49	5:22	8	9:29	99	15:17	7.60	40:49	5:22	9	9:29	103	15:17
meta	3.00	14:23	4:47	12	3:34	122	5:35	10.60	55:12	5:12	9	13:03	106	20:52