



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Busse, Thomas**

Asociación: SV Bernterode

Dorsal: 1638

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 55:18

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |       |       | Men     | Men     | Men     |         |
| Adolfsburg | 7.60  | 42:23  | 5:34   | 16        | 12:08   | 107     | 16:51   | 7.60  | 42:23 | 5:34  | 5       | 7:49    | 105     | 16:51   |
| meta       | 3.00  | 12:55  | 4:18   | 14        | 2:44    | 86      | 4:07    | 10.60 | 55:18 | 5:13  | 16      | 14:49   | 108     | 20:58   |