



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## evaluación detallada

**Kämper, Anke**

Asociación: Ecklingerode

Dorsal: 1717

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 55:37

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 55:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	Women	
Adolfsburg	7.60	41:34	5:28	1	-	8	5:06	7.60	41:34	5:28	1	-	22	4:35
meta	3.00	14:03	4:41	1	-	12	1:51	10.60	55:37	5:14	1	-	9	6:57