



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Heilwagen, Hans-Jürgen

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 1671

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 55:40

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Adolfsburg	7.60	42:07	5:32	2	4:01	105	16:35	7.60	42:07	5:32	2	4:01	106	16:35
meta	3.00	13:33	4:30	4	1:37	108	4:45	10.60	55:40	5:15	3	6:41	109	21:20