



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Brandt, Sebastian

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf

Dorsal: 1708

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 55:42

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Adolfsburg	7.60	42:21	5:34	18	16:49	106	16:49	7.60	42:21	5:34	3	8:13	107	16:49
meta	3.00	13:21	4:27	16	4:33	100	4:33	10.60	55:42	5:15	18	21:22	110	21:22