



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Brandt, Sebastian

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf

Dorsal: 1708

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 55:42

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Adolfsburg | 7.60 | 42:21 | 5:34 | 18 | 16:49 | 106 | 16:49 | 7.60 | 42:21 | 5:34 | 3 | 8:13 | 107 | 16:49 |
| meta | 3.00 | 13:21 | 4:27 | 16 | 4:33 | 100 | 4:33 | 10.60 | 55:42 | 5:15 | 18 | 21:22 | 110 | 21:22 |