



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Stephan, Michael

Asociación: FSV 1986 Bad LSZ

Dorsal: 1654

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:22

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Adolfsburg	7.60	42:25	5:34	17	12:04	108	16:53	7.60	42:25	5:34	5	4:15	110	16:53
meta	3.00	13:57	4:38	18	4:29	115	5:09	10.60	56:22	5:19	17	16:33	113	22:02