



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Sieber, René

Asociación: Ecklingerode

Dorsal: 1733

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:32

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Adolfsburg	7.60	42:32	5:35	18	12:11	110	17:00	7.60	42:32	5:35	4	4:22	111	17:00
meta	3.00	14:00	4:40	19	4:32	116	5:12	10.60	56:32	5:19	18	16:43	114	22:12