



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Heim, Heidi

Asociación: Treffurt

Dorsal: 1713

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 57:51

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 57:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Adolfsburg | 7.60 | 43:58 | 5:47 | 1 | - | 13 | 7:30 | 7.60 | 43:58 | 5:47 | 1 | - | 18 | 6:59 |
| meta | 3.00 | 13:53 | 4:37 | 1 | - | 11 | 1:41 | 10.60 | 57:51 | 5:27 | 1 | - | 13 | 9:11 |