



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Heim, Heidi

Asociación: Treffurt

Dorsal: 1713

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 57:51

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 57:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Adolfsburg	7.60	43:58	5:47	1	-	13	7:30	7.60	43:58	5:47	1	-	18	6:59
meta	3.00	13:53	4:37	1	-	11	1:41	10.60	57:51	5:27	1	-	13	9:11