



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Zscharnt, Holger**

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 1625

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 58:01

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 20(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	44:22	5:50	20	14:04	121	18:50	7.60	44:22	5:50	3	10:07	117	18:50
meta	3.00	13:39	4:32	18	3:49	110	4:51	10.60	58:01	5:28	20	17:53	120	23:41