



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 1625

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 58:01

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 20(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	44:22	5:50	20	14:04	121	18:50	7.60	44:22	5:50	3	10:07	117	18:50
meta	3.00	13:39	4:32	18	3:49	110	4:51	10.60	58:01	5:28	20	17:53	120	23:41