



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Heilwagen, Dieter

Asociación: Wutha-Farnroda

Dorsal: 1711

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 58:10

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	43:03	5:39	19	12:42	114	17:31	7.60	43:03	5:39	3	4:53	118	17:31
meta	3.00	15:07	5:02	20	5:39	128	6:19	10.60	58:10	5:29	19	18:21	121	23:50