



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## evaluación detallada

**Metz, Egon**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 1665

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 58:20

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32	7.60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32
meta	3.00	14:16	4:45	9	3:27	119	5:28	10.60	58:20	5:30	10	16:11	122	24:00