



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Heise, Reiner**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1668

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 58:36

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:59

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.60	45:06	5:56	5	7:00	125	19:34	7.60	45:06	5:56	4	7:00	121	19:34
meta	3.00	13:30	4:30	2	1:34	105	4:42	10.60	58:36	5:31	5	9:37	124	24:16