



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Heise, Reiner

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1668

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 58:36

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	45:06	5:56	5	7:00	125	19:34	7.60	45:06	5:56	4	7:00	121	19:34
meta	3.00	13:30	4:30	2	1:34	105	4:42	10.60	58:36	5:31	5	9:37	124	24:16