



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Heise, Reiner

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1668

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 58:36

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Adolfsburg | 7.60 | 45:06 | 5:56 | 5 | 7:00 | 125 | 19:34 | 7.60 | 45:06 | 5:56 | 4 | 7:00 | 121 | 19:34 |
| meta | 3.00 | 13:30 | 4:30 | 2 | 1:34 | 105 | 4:42 | 10.60 | 58:36 | 5:31 | 5 | 9:37 | 124 | 24:16 |