



5. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

**Barf, Holger**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen  
Dorsal: 1214

recorrido: 5.00 km  
Geländelauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 21:02

velocidad: 14.26 km/h  
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 19:46

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 21:02