



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Fütterer, Friedbert

Asociación: SV Gernrode

Dorsal: 1663

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 59:54

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------|---------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|---------|-----------|-------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | | | | posición | retraso | | |
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | categoría | Men |
| Adolfsburg | 7.60 | 45:35 | 5:59 | 11 | 14:15 | 128 | 20:03 | 7.60 | 45:35 | 5:59 | 11 | 14:15 | 126 | 20:03 |
| meta | 3.00 | 14:19 | 4:46 | 11 | 3:30 | 121 | 5:31 | 10.60 | 59:54 | 5:39 | 11 | 17:45 | 128 | 25:34 |