



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Ziegler, Hans-Joachim

Asociación: Ruhla

Dorsal: 1667

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:00:32

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	46:15	6:05	12	14:55	131	20:43	7.60	46:15	6:05	12	14:55	127	20:43
meta	3.00	14:17	4:45	10	3:28	120	5:29	10.60	1:00:32	5:42	12	18:23	129	26:12