



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Rödel, Jörg

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 1672

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:00:40

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Adolfsburg	7.60	46:04	6:03	6	7:58	129	20:32	7.60	46:04	6:03	6	7:58	128	20:32
meta	3.00	14:36	4:51	6	2:40	126	5:48	10.60	1:00:40	5:43	7	11:41	130	26:20