



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## evaluación detallada

### Heilwagen, Heike

Asociación: Wutha-Farnroda

Dorsal: 1712

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:04:28

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	48:45	6:24	1	-	22	12:17	7.60	48:45	6:24	1	-	9	11:46
meta	3.00	15:43	5:14	1	-	23	3:31	10.60	1:04:28	6:04	1	-	22	15:48